**TZK: Sunožni i jednonožni poskoci u mjestu i kretanje s različitim zadatcima**

* odradi tjelovježbu, počevši od glave pa do stopala
* stavi na pod nekoliko plastičnih čaša i trči slalom između njih
* izađi u dvorište, prošeći, potrči, poskoči, poigraj se loptom ako je sunčan dan
* razmisli: Pridržavaš li se uputa o kretanju vani koje si dobio/la od odraslih?