Današnja tema nam je Ponašanje i zdravlje.

Na vama je da razmislite malo o toj temi.

Odgovorite si usmeno na sljedeća pitanja:

Kako svojim ponašanjem mogu doprinijeti svome vlastitome zdravlju?

Što trebam učiniti kada se osjećam loše?

S kime mogu pričati o svome zdravju?

Mogu li svojim ponašanjem utjecati na svoje zdravlje?