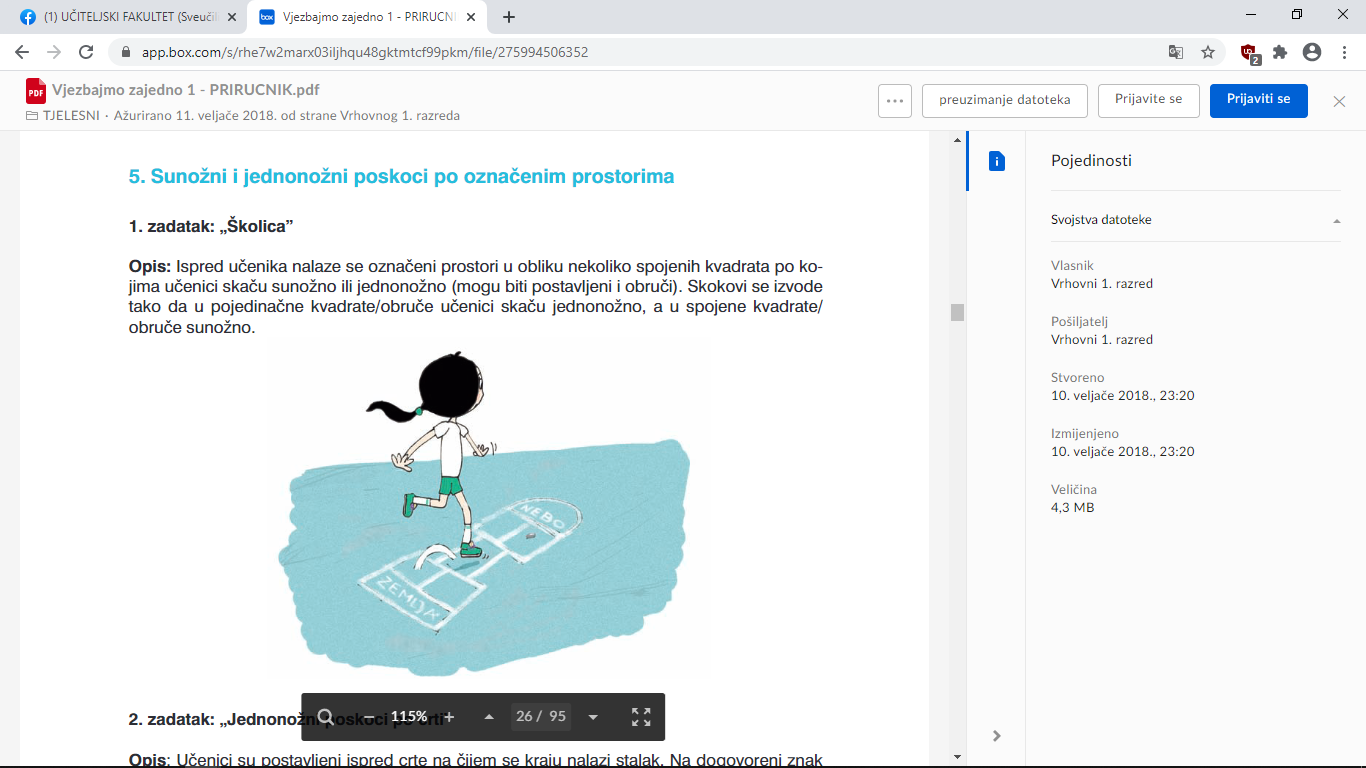
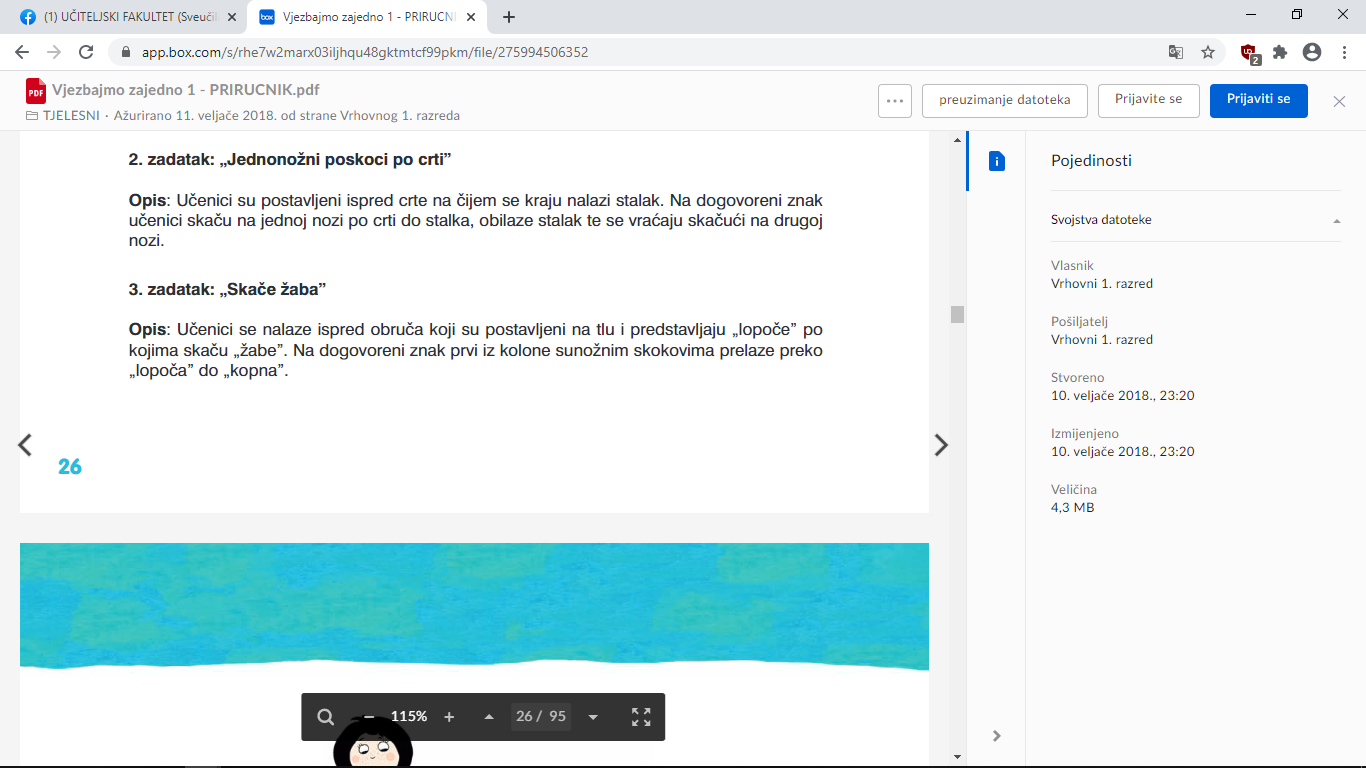
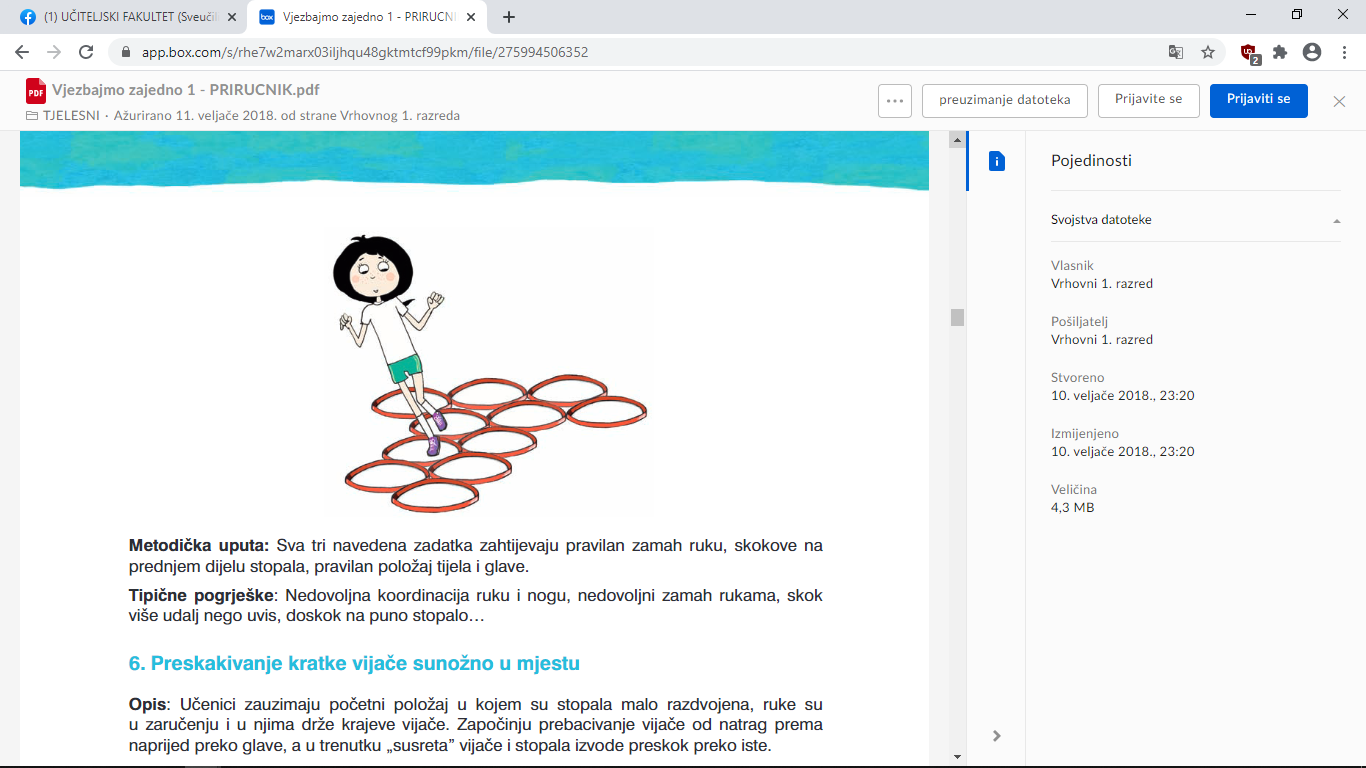
4. TJELESNA I ZDRASTVENA KULTURA

Nastavne jedinice:

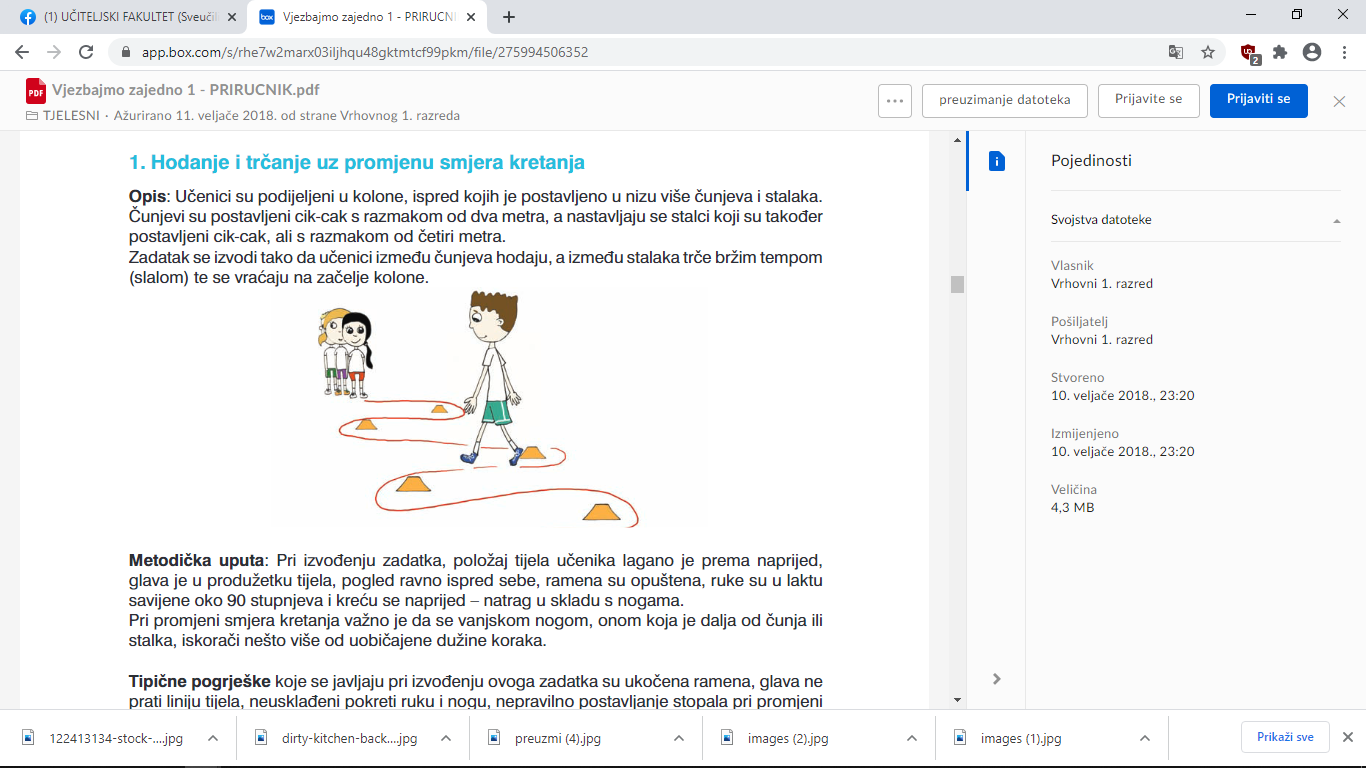
**1. Sunožni i jednonožni poskoci**







**2. Hodanje i trčanje uz promjenu smjera kretanja**



Pratite nastavu Tjelesne i zdrastvene kulture na HRT3 gledajući Školu na trećem.

Ako vremenske prilike to dozvoljavaju, igrajte igre na otvorenom, prošećite. Bitno je da izvedete neku tjelesnu aktivnost i da niste cijeli dan zatvoreni u kući.