1. TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA

Gledajte Školu na trećem na HRT3 i **vježbajte uz TV.**

Ako imate priliku, **igrajte se na svježem zraku.**

Nastavne jedinice:

**1) Sunožni i jednonožni poskoci**







**2) Brzo trčanje do 20m iz visokog starta**

