**INFORMATIKA 4.R.**

1. **sat - MOZGALICE 5, 6**

Za današnji prvi sat iz Informatike riješi mozgalice.

 UDŽBENIK 77. – 87. str., RADNA BILJEŽNICA 39. – 42. str

**2. sat - VJEŽBANJEM ČUVAMO I UNAPREĐUJEMO ZDRAVLJE**

**Razmisli:** Zašto je važno održavati tijelo zdravim? Na koji način tijelo možemo održati zdravim? Zašto je važno svakodnevno vježbati?

- CILJ SATA: Danas ćemo saznati o važnosti svakodnevnog vježbanja.

Pročitaj udžbenik na 102.-103.strani.

Na e-Sferi se nalazi kratki film o vježbanju te interaktivni prikaz kako vježbanjem možemo očuvati i unaprijediti vlastito zdravlje. Pogledaj ga.

Nakon toga, riješi zadatke na esferi, a zatim radnu bilježnicu na 45.strani.